



Mentaura-Energy

Harald Zelinka

Aurafotograf und Human - Energethiker

Brünnerstraße 190/16/4

1210 Wien

Tel 0664/3453993

<http://www.mentaura-energy.at.hm>

E-mail: hzelinka@utanet.at

ROT - positiv	ROT - negativ
Energie, Aktivität, Freude, Liebe, Power, Kraft, Sexuelle Energie, Veränderung, Neuanfang, Ziele umsetzen, Willenskraft	Konflikte, Kämpfen, Unruhe, Ärger, Streß unbewußte Spannungen, "das Leben ist Kampf", Pubertät, mit sich selbst kämpfen, "nicht still sitzen können", schlechte Erdung, nicht abschalten können, nicht auf der Erde sein wollen, kein Urvertrauen, Ängste, unterdrückte Emotionen
Tip: Energie in gute Bahnen lenken, Energiearbeit (Reiki, Taichi, Qi gong), Sport als Ventil, Trommeln, die (familiären) Wurzeln klären,	
ORANGE - positiv	ORANGE - negativ
Lebensfreude, Kreativität, Genuß, Neugier, Mut, Tanzen, Musik machen Leichtigkeit	verletzlich, alte unterbewusste Blockaden, Beziehungsprobleme, verletztes Innere Kind, Abhängigkeiten, Müdigkeit, Überforderung, Missbrauchsthemen, verdrängen, innere Spannung, alte Ängste, Abgrenzungsprobleme, alte Muster, Selbstwertthematik, viel Bestätigung brauchen
TIP: Vater-Mutter-Beziehung klären, Unterbewusstsein aufräumen, inneren Hausputz betreiben, den Gefühlen durch Kreativität Ausdruck verleihen, VERGEBEN (sich selbst und den Mitmenschen), LOSLASSEN	
GELB - positiv	GELB - negativ
Klarheit, sonniges Gemüt Intellekt, Weisheit, Wissen, mentales Arbeiten, Leichtigkeit, alte Muster bearbeiten (Bewusstwerdung), etwas verdauen/verarbeiten, Positiv Denken, Willenskraft und Konzentration,	Grübeln, Ängste, zu rational, Stress, Egoismus, nicht abschalten können, die Gedanken kreisen um ein Thema, zu viele Eindrücke von außen, sich selbst kontrollieren, negative Gedankenmuster, Sorgen
TIP: Raus aus dem Kopf ins Herz, Meditation zum zentrieren, Intuition verstärken	
GRÜN - positiv	GRÜN- negativ
Herzlichkeit, Helfen, Harmonie, eigene Heilung Ausgeglichenheit, Offenheit, Toleranz, Heilfähigkeiten, inneres Wachstum, Naturverbundenheit, sehr kommunikativ, mitfühlend, oft in sozialen und medizinischen Berufen	Helfersyndrom, nicht Nein sagen können, leicht Schuldgefühle, wenig Durchsetzung, eigene Probleme nicht sehen wollen, seelischer Müllleimer, wenig Selbstliebe
TIP: Nein sagen lernen, lernen mit sich selbst liebevoll umzugehen, den Raum für sich selbst nehmen	
TÜRKIS	
Heilungsfähigkeiten, liebevoll kommunizieren, hohe Ideale	
Blau - positiv	BLAU - negativ
Ruhe, Urvertrauen, Religiosität, Zufriedenheit, Glauben, sich sicher fühlen, Wahrheit, Konzentration auf das Wesentliche, Schutz, Kontakt zu Engeln, Gebet	Rückzug, Schwere, Energiemangel, Ruhebedürfnis nach Verausgabung, Reserviertheit, Belastung, Kühle, Depression, zu hoher Anspruch, Starre, alte Enttäuschungen, Verletzungen, karmische Muster
TIP: nicht abheben, Herz öffnen, alte Verletzungen loslassen	

VIOLETT - positiv	Violett - negativ
Durchlässigkeit , Intuition, Spiritualität Inspiration, Urvertrauen, sich geführt fühlen Spirituelles Wachstum, Mitfühlen, Sensibilität, Medialität, Meditation, Liebe, Höheres Selbst, Telepathie, künstlerische Fähigkeiten, Gefühlsmensch	Abgrenzungsprobleme , Ängste, aufopfernd wenig Stabilität, zu wenig Egoismus, verletzlich, empfindlich gegen negative Einflüsse
TIP: Schutz lernen und Abgrenzung , sich nicht ausnutzen lassen	
<u>WEISS - Positiv</u>	<u>WEISS - Negativ</u>
STILLE, Erleuchtung, Öffnung für kosmische / göttliche Energie Enthält alle Farben, Schutz, starke Ausstrahlung mit allem eins sein, charismatische Persönlichkeit	keine Erdung , nicht im Körper sein, abgehoben Energiestau
<u>ROSA - Positiv</u>	<u>ROSA - Negativ</u>
bedingungslose Liebe, Weichheit Mitgefühl	Verletzlichkeit, Naivität, zu gutgläubig, Helfersyndrom
SCHWARZ	Keine Energie, Loch, Negative Beeinflussung Negative Einstellung
BRAUN	Schwäche, Mangel, Erschöpfung, Zerrissenheit Fremdenergien, gestaute Energie, alte Blockaden/ Muster

Jede Farbe hat positive und negative Eigenschaften !

Entscheidend sind die Schattierungen und Klarheit einer Farbe, ihre Position und die Ausgewogenheit der Gesamtaura. So bedeutet z.B. ein sauberes Rot Liebe, Kraft, Power, während dunkles Rot auf Kampf und Konflikte hinweist.

Auf der linken Körperseite finden wir die innere, gefühlsmäßige Seite (so ist unser Grundgefühl).

Die rechte Körperseite stellt die äußere, abgebende Seite dar (auch die körperliche Energie - so sehen uns auch andere Menschen) und die äußeren Einflüsse sind hier zu sehen.

Eine Veränderung in den Farben der Aura ist natürlich, aber jeder Mensch tendiert aufgrund seiner Persönlichkeit zu bestimmten Farben.

Wenn Sie sich tiefgründig verändern, wird sich das langfristig in den Farben der Aura darstellen.